2.039 Nátierka syrová pena
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
smotanový syr	1,15	1,15	1,45	1,45	1,75	1,75	2,20	2,20
maslo	0,80	0,80	1,10	1,10	1,30	1,30	1,60	1,60
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,20	0,20	0,30	0,30
soľ	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04	0,05	0,05
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup
Maslo, smotanový syr a mlieko vyšľaháme do peny. Dochutíme soľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	360	86	1,92	8,7	0,0	0,2	0,0	70,5	0,1	0,078	0,0	0,0	0,0	0,0
B	482	116	2,43	11,8	0,0	0,3	0,0	89,5	0,1	0,103	0,0	0,0	0,0	0,0
C	574	138	2,94	14,0	0,0	0,4	0,0	108,3	0,1	0,123	0,0	0,1	0,1	0,0
D	712	171	3,71	17,3	0,0	0,5	0,0	136,6	0,1	0,154	0,0	0,1	0,1	0,0